

Édesipari lisztesárak

Lazított tésztából süített tartós termékek. Járulékos anyagot kevés vizet tartalmazó élelmiszerek.

Traszkovics Zsolt
traszkovics@tanmuhely.hu
www.tanmuhely.hu

Csoportosításuk

- Kekszek
- Ostyák
- Piskóták
- Mézesárak
- Teasütemények

Kekszek

- Lisztből, vízzel vagy tejjel, zsiradékkal és különféle járulékos anyagokkal, sütőporos lazítással készülnek.
- Minél több a zsiradék, annál omlósabb
- Járulékos anyagai: vanília, kakaópor, olajos magvak őrlményei
- Csoportosításuk
 - Állományuk szerint: kemény, félkemény, omlós
 - Ízük alapján: édes, sós
 - Készítés módja szerint: töltetlen, töltött, mártott



Ostyák

- Sok vizet vagy tejet, zsiradékot, lazítószert tartalmazó, folyékony tésztából készített termék.
- Lehet:
 - Töltött – nápolyi félék
 - Töltetlen – ízesített ostyalapok (édes, sós, paprikás stb.)



Piskóták

- Lisztből, tojásból, cukorból, tojáshabos lazítással készült termékek.
- Járulékos anyagai: vanília, vanillin
- Állományuk habszerű, laza, a termék súlya térfogatához viszonyítva kicsi
- Tojás -magas biológiai értéket ad
- Laza szerkezet – emészthetőség
- Piskóta tortalapok



Mézesárúk

- Búzalisztből és részben rozslisztből, mézzel vagy cukorszörppel készített, szivacszerűen puha termék.
- Sütőporral lazítják
- Igen változatos a járulékos anyagok felhasználása
- Cukormáz vagy csokoládé bevonatú

Teasütemények

- Leginkább omlós kekszhez hasonlítanak, csak több járulékos anyag felhasználásával és tetszetősebb kivitelben készülnek.
- Készülhet felvert vagy omlós változatban.
- Változatos a járulékos anyagok felhasználása



Lisztésárúk minősége

- Felhasznált anyagok, aránya, minősége, termék díszítettsége
- Jellemző íz és zamat, alak és állomány
- Összefüggő bevonat
- Értékcsökkentő tulajdonságok
 - Kelleténél kevésbé vagy túlsült tészta
 - Állományhibák: szívós, tömött, töltelék avasodása

Kezelésük, tárolásuk

- Környezeti tényezők hatására érzékenyek
- Megfelelő hőmérséklet 10-15 °C
- Páratartalom 50-60 %
- Szagokat átveszik
- Mechanikus ártalmak-törés, darabosodás